

Barmherzigkeit
zum Frühstück



Ich gebe heute einem Hungrigen zu essen.

Ich backe jemandem einen Kuchen, ich spende für
hungrige Menschen, ich bereite das Abendessen für
die ganze Familie zu oder ...

Ich gebe heute einem Durstigen zu trinken.

Ich lade jemanden auf ein Getränk ein, ich spende für ein
Brunnenbauprojekt, ich bringe meiner müden Mama ein
Glas Wasser und gebe ihr ein Küsschen oder ...

Ich besuche heute einen Kranken.

Ich besuche die kranke Oma, den Opa, ich schreibe
einem Kranken eine ermutigende Karte, ich rufe einen
Kranken an oder ...

Ich kümmere mich heute um einen Fremden.

Ich helfe dem ausländischen Mitschüler z. B. bei der Hausübung, ich helfe heute einem Asylwerber, ich spende z. B. ein Spielzeug für Flüchtlinge oder ...

Ich tröste heute einen Trauernden.

Ich tröste einen Schulkollegen, der eine schlechte Note bekommen hat, ich lade eine traurige Freundin auf eine Tasse heiße Schokolade ein, ich schreibe eine tröstende SMS oder ...

Ich denke heute an die Gefangenen.

Ich bete für die Christen, die wegen ihres Glaubens im Gefängnis sind, ich informiere mich bei z. B. Open Doors über verfolgte Christen, ich bringe gute Bücher ins Gefängnis oder ...

Ich höre heute einem Menschen zu.

Ich bin ganz aufmerksam. Vielleicht möchte mir jemand etwas erzählen. Ich verschenke einen Teil meiner Zeit zum Zuhören, ich nehme mir Zeit zum hörenden Gebet oder ...

Ich rede heute gut über einen Menschen.

Ich versuche bei jedem Menschen, der mir begegnet,
etwas Gutes zu bemerken und das sage ich dann
weiter, ich lobe meine Mitmenschen oder ...

Ich sage heute einem Menschen: Du gehörst dazu.

Ich lade jemanden bewusst zur Gruppenarbeit ein, ich spreche ermutigend mit den "weniger Beliebten", ich lasse meine kleine Schwester mitspielen oder ...

Ich gehe heute ein Stück mit einem Menschen.

Ich nehme Anteil am Leben eines Kollegen, ich helfe jemandem beim Tragen, ich lade jemanden zu mir ein und bin offen für seine Fragen – auch über Gott – oder ...

The background is a vibrant blue with a subtle, mottled texture. It is decorated with numerous white, hand-drawn style swirls and small dots scattered across the surface. Two large, solid white circles are positioned on the left and right sides of the frame, partially overlapping the blue background.

Ich teile heute mit einem Menschen.

Ich teile etwas: Geld, Essen,
Kleidung, Spielzeug oder ...

Ich besuche heute einen Menschen.

Ich besuche z. B. einen älteren Menschen, ich besuche einen behinderten Menschen, ich besuche einen Asylwerber oder ...

Ich bete heute für einen Menschen.

Ich bin mutig und frage jemanden, ob ich für ihn
beten darf, ich bete zu Hause für alle Menschen,
die Gott mir ans Herz legt oder ...

Ich bekleide heute einen Nackten.

Ich spende für Bedürftige Geld, ich bringe Kleidung zur Caritas, ich verschenke eines meiner T-Shirts oder ...

Ich lehre heute einen Unwissenden.


Ich erkläre meiner Schulkollegin etwas vom Evangelium oder auch von der Mathe-Hausübung, ich bereite eine CLUB-Session vor oder ...

Ich gebe heute einem Zweifelnden einen guten Rat.

Ich ermutige ihn, seine Zweifel direkt zu Jesus zu bringen, ich schenke ihm ein gutes Buch, ich nehme mir Zeit zum Gespräch oder ...

Ich ertrage heute die Lästigen geduldig.

Ich bin geduldig mit den kleinen oder großen
Geschwistern, ich nehme mir Zeit für jemanden, ...



**Ich will heute
denen, die mich
beleidigt haben
gerne verzeihen.**

Auch meinen Geschwistern, Lehrern, Eltern oder ...

Ich will heute Sündern den rechten Weg weisen.

Am besten durch mein gutes Beispiel, meine
ermutigenden Worte oder ...

Nimm diesen Bibelves heute mit durch den Tag:

Glücklich sind, die sich der
Menschen in Not erbarmen,
denn Gott wird auch mit ihnen
barmherzig sein.

Matthäus 5,7

Nimm diesen Bibelves heute mit durch den Tag:

**Seid vielmehr freundlich und
hilfsbereit zueinander und vergebt
euch gegenseitig, was ihr einander
angetan habt, so wie Gott euch
durch Jesus Christus vergeben hat,
was ihr ihm angetan habt.**

Epheser 4,32

Nimm diesen Bibelves heute mit durch den Tag:

Jetzt wollen die Juden nicht glauben, dass Gott jeden Menschen in Christus annimmt, obwohl sie es doch an euch sehen. Aber am Ende sollen auch sie Gottes Barmherzigkeit erfahren.

Römer 11,31

Nimm diesen Bibelves heute mit durch den Tag:

**Als Nachbarn und Verwandte
hörten, dass Gott so barmherzig
zu ihr gewesen war, freuten sie
sich mit ihr.**

Lukas 1,58

Nimm diesen Bibelves heute mit durch den Tag:

Doch du, Herr, unser Gott, bist
barmherzig und vergibst uns,
obwohl wir von dir nichts mehr
wissen wollten.

Daniel 9,9

Nimm diesen Bibelvers heute mit durch den Tag:

Ein erbarmungsloses Gericht wird dann über den ergehen, der selbst kein Erbarmen gehabt hat. Wer aber barmherzig ist, braucht das Gericht nicht zu fürchten.

Jakobus 2,13

Nimm diesen Bibelves heute mit durch den Tag:

Durch die Propheten schärfte ich
ihnen ein: "Fällt gerechte Urteile!
Geht liebevoll und barmherzig
miteinander um!"

Sacharja 7,8

Nimm diesen Bibelvers heute mit durch den Tag:

Der Herr erwiderte: „Ich will an dir vorüberziehen, damit du sehen kannst, wie gütig und barmherzig ich bin. Meinen eigenen Namen `der Herr' werde ich vor dir aussprechen. Ich erweise meine Güte, wem ich will. Und über wen ich mich erbarmen will, über den werde ich mich erbarmen.“

Exodus 33,19

Lerne heute diesen Bibelvers auswendig:

Euer Vater im Himmel ist voll Erbarmen. Werdet so barmherzig, wie euer Vater im Himmel barmherzig ist!

Lukas 6,36

Lerne heute diesen Bibelvers auswendig:

Die Sünde hat ihre Macht über euch verloren. Denn ihr seid nicht länger an das Gesetz gebunden, sondern ihr seid Kinder Gottes und lebt von seiner Barmherzigkeit.

Römer 6,14

Lerne heute diesen Bibelvers auswendig:

Sein Erbarmen hört niemals
auf; er schenkt es allen, die
ihm in Ehrfurcht dienen.

Lukas 1,50

Lerne heute diesen Bibelvers auswendig:

**Barmherzig und gnädig ist der
Herr, groß ist seine Geduld
und grenzenlos seine Liebe!**

Psalm 103,8

Ermutige heute jemanden mit diesem Bibelvers:

**Gott hat mich in seinem Erbarmen
mit diesem unvergleichlichen
Dienst beauftragt; deshalb gibt
es für mich keinen Grund, den
Mut zu verlieren.**

2. Korinther 4,1

Ermutige heute jemanden mit diesem Bibelvers:

Diese Botschaft wird nicht nur bei euch, sondern auch in der ganzen Welt verbreitet. Immer mehr Menschen hören sie, nehmen sie an und ändern ihr Leben. So ist es auch bei euch vom ersten Tag an gewesen, an dem ihr erkannt habt, wie barmherzig Gott zu den Sündern ist.

Kolosser 1,6

Ermutige heute jemanden mit diesem Bibelvers:

Und noch etwas möchte ich euch sagen: Haltet fest zusammen! Nehmt Anteil am Leben des anderen, und liebt einander wie Geschwister! Geht barmherzig miteinander um, und nehmt euch nicht so wichtig.

1. Petrus 3,8